

## Plan des menus

Semaine 40

Lundi  
28.09.2020Mardi  
29.09.2020Mercredi  
30.09.2020Jeudi  
01.10.2020Vendredi  
02.10.2020Samedi  
03.10.2020Dimanche  
04.10.2020

## Midi

Potage de légumes* ***	Potage de légumes* ***	Potage de légumes* ***	Potage de légumes* ***	Potage de légumes* ***	Potage de légumes* ***	Potage aux légumes* ***
Salade de tomates	Salade verte	Tomate et courgette farcies aux épinards et ricotta*	Salade mêlée	Brandade de poissons (ATL) aux petits légumes* ou brandade végétale	Salade de concombre de concombre	Emincé de bœuf (CH) au paprika ou ragout de tofu
Gigot d'agneau (NZ) rôti à la crème d'ail* ou quorn sauté Haricots blancs	Lasagnes à la viande et aux légumes (CH)* ou lasagnes végétales	Jus lié aux herbes Pomme purée*	Spaghetti à la carbonara (CH)* ou sauce végétale Fromage râpé		Sauté de poulet (CH) ou sauté végé aux champignons* Polenta	Pommes rissolées Haricots verts sautés
*** Pêche melba*	*** Tarte à la courge*	*** Chou praliné*	*** Blanc battu à la framboise*	*** Salade de fruits exotiques	*** Mousse caramel*	*** Tarte aux fruits*

Collation : tous les jours nous vous proposons au choix, thé, café, lait, sirops, biscuits salés ou sucrés ou fruits divers

## Soir

Potage de légumes* ***	Bouillon de légumes	Potage de légumes* ***	Potage de légumes* ***	Potage de légumes* ***	Bouillon de légumes	Potage de légumes* ***
Quiche aux légumes* Bouquet de verdure	Vol au vent aux champignons de Paris* Riz blanc	Salade de betteraves et assortiment de fromage* Pain paysan*	Spaetzli sautés aux légumes* Jambon de dinde (BR)	Rissoles à la viande* (CH) Jardinière de légumes	Salade verte Ravioli au bœuf (CH), sauce tomate* Fromage râpé	Café complet* (salade, pomme de terre en robe, viande séchée (CH), fromage, beurre, confiture)
*** Crème à la vanille*	*** Compote de fruits	*** Yogourt aux myrtilles*	*** Parfait glacé à la cannelle*	*** Flan de semoule au caramel*	*** Poire au sirop	*** Sablé aux raisins*

\* Préparations pouvant contenir des ingrédients susceptibles à provoquer des allergies ou intolérances

## Menu B\*

Potage du jour, tortellini au fromage, sauce crème légère, fromage râpé, salade et dessert du jour

## Menu végétarien\*

Indiqué en rouge dans le menu