

Plan des menus

Semaine 38

Lundi 14.09.2020	Mardi 15.09.2020	Mercredi 16.09.2020	Jeudi 17.09.2020	Vendredi 18.09.2020	Samedi 19.09.2020	Dimanche 20.09.2020
Midi						
Potage de légumes* *** Salade de tomates Joue de bœuf (CH) ou daube de tofu braisée au vin rouge Mini penne à l'huile d'olive* *** Compote de poires au miel	Potage de légumes* *** Rôti d'agneau (NZ) ou burger de légumes Jus brun lié Pommes dauphines* Raves étuvées *** Salade d'orange	Potage de légumes* *** Emincé de quorn* Jus aux herbes Riz au safran Courgettes sautées à l'ail *** Crème catalane*	Potage de légumes* *** Saucisse au chou ou rôti végétal Papet vaudois (pomme de terre, poireaux)* *** Tarte à la raisinée*	Potage de légumes* *** Filet de cabillaud meunière (ATL)* ou boulettes de légumes Sauce aux herbes* Blé Ebly au citron* Epinards à la crème* *** Cake au citron*	Potage de légumes* *** Salade de betteraves Assiette de roastbeef (CH) ou galettes de légumes Sauce tartare Frites *** Salade de fruits frais	Potage aux légumes* *** Sauté de veau (CH) ou sauté végé à la moutarde* Polenta crémeuse* Choux de Bruxelles *** Petit pot au chocolat*

Collation : tous les jours nous vous proposons au choix, thé, café, lait, sirops, biscuits salés ou sucrés ou fruits divers

Soir

Potage de légumes* *** Salade de Trévis Gratin de côtes de bettes et pomme de terre* *** Gâteau à l'ananas*	Bouillon de légumes *** Salade pommée au gomasio Œuf mayonnaise* *** Semoule aux raisins*	Potage de légumes* *** Salade de concombre Assiette de saumon fumé (NOR)* Crème acidulée* Toasts grillés* *** Pudding à l'orange*	Potage de légumes* *** Pizza quatre saisons (tomate, artichaut, poivrons, oignons)* Salade roquette *** Raisin blanc	Potage de légumes* *** Salade verte et carottes râpées Tortilla espagnole* *** Yogourt divers*	Bouillon de légumes *** Spaghetti à la bolognaise (CH)* Fromage râpé* *** Blanc manger et coulis de fruits*	Potage de légumes* *** Salade de cornettes* *** Tarte aux pruneaux*
--	---	--	---	--	--	---

* Préparations pouvant contenir des ingrédients susceptibles à provoquer des allergies ou intolérances

Menu B*

Potage du jour, Tortellini au gruyère AOP, sauce crème légère, fromage râpé, salade et dessert du jour

Menu végétarien*

Indiqué en rouge dans le menu