

Résidence La Girarde

Programme d'animation

Du 23 au 28 Mars 2020

JOUR	HEURE	ACTIVITES	LIEU
Lundi 23	10h00	Lecture du journal	1 ^{er} Unité Jardin
	10h00	Écoute musicale	2 ^{ème} Unité Forêt
	15h00 15h00	M. Kovesi concert piano classique Atelier créatif	Salle à Manger rez 2 ^{ème} Unité Forêt
Mardi 24	10h00	Ecoute musicale	1 ^{er} Unité Jardin
	10h30	Gym douce	2 ^{ème} Unité Forêt
	15h00 15h00	Atelier créatif Formacube	1 ^{er} Unité Jardin 2 ^{ème} Unité Forêt
Mercredi 25	10h00	Bavardage en groupe	1 ^{er} Unité Jardin
	10h00	Magasin mobil	2 ^{ème} Unité Forêt
	15h00	Poésie en musique	Salle polyvalente
Jeudi 26	10h00	Coin cuisine	2 ^{ème} Unité Forêt
	14h30	Tapis de marche	Salle polyvalente
Vendredi 27	10h00	Lecture du journal	1 ^{er} Unité Jardin
	10h30	Expression musicale	2 ^{ème} Unité Forêt
	15h00	Fitness extérieur	Au jardin
	15h00	Atelier créatif	1 ^{er} Unité Jardin
Samedi 28		Présence de Brigitte	
Dimanche 29		Bon dimanche à tous	