

## CHAMBRE TYPE

Le concept de la chambre de la Résidence La Girarde permet au résident de l'aménager comme il le souhaite.

Chaque chambre est équipée d'un lit médicalisé et d'une table de nuit adaptée.

- 62 LITS
- 58 CHAMBRES INDIVIDUELLES
- 2 CHAMBRES DOUBLES
- GÉRIATRIE ET PSYCHOGÉRIATRIE

## ACCÈS

TL n° 46, Arrêt " Epalinges Centre ", 5 minutes à pieds.

**En voiture :** à 500 mètres du Centre d'Epalinges. Places de parc pour les visiteurs.

## RENSEIGNEMENTS & VISITES

Pour tous renseignements complémentaires ou pour une visite, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par courriel. C'est avec plaisir que nous organisons des visites sur rendez-vous.

Notre accueil est ouvert de : **08h00 à 19h00 lundi au vendredi**  
**09h30 à 19h00 week-end et jours fériés**

Au plaisir de vous rencontrer.

## LA GIRARDE - RÉSIDENCE & CAT

Chemin de la Girarde 2 • 1066 Epalinges

Tel +41 (0)21 711 72 00 • Fax +41 (0)21 711 72 62

girarde.info@fondationdurelais.ch • www.fondationdurelais.ch



# La Girarde

## Résidence à Epalinges

Etablissement Médico-Social  
Longs séjours

# La Girarde

## Résidence à Epalinges

### PRÉSENTATION

La Fondation du Relais est active dans le domaine de la personne âgée, sous différents noms, depuis 1949. C'est une institution indépendante de droit privé et sans but lucratif. Proche de chez vous, la Résidence La Girarde est à deux pas du centre du village d'Epalinges et des activités commerciales.

Cet établissement, construit récemment, bénéficie d'équipements modernes et notamment d'une belle luminosité grâce à ses grandes baies vitrées. Ses équipes professionnelles et qualifiées sont à l'écoute des préoccupations de chacun.

### PHILOSOPHIE ET VALEURS : COMPAGNONNAGE

La philosophie du compagnonnage, dont le sens est **partager le pain avec**, s'appuie sur les valeurs chrétiennes de la Fondation du Relais. Les résidents et les collaborateurs sont au centre des préoccupations de l'institution. Tous deux ont des besoins qui demandent à être respectés. L'histoire de vie de chaque personne est prise en considération dans la construction de leur présent et leur futur.

Les échanges reposent sur le respect mutuel et la culture du compagnonnage. Le compagnonnage au quotidien s'exprime au travers de la bienveillance, du professionnalisme, de l'implication et de l'accompagnement. Tout est mis en œuvre pour le bien-être de chacun.

### NOS PRESTATIONS SOINS

Notre personnel soignant veille au maintien des ressources physiques ainsi que de l'autonomie, et assure aux mieux la sécurité des résidents.

- Infirmières diplômées,
- Médecins de la région à disposition,
- Psychiatre disponible,
- Aides-infirmières qualifiées,
- Pédicure et podologue,
- Projets d'accompagnement individualisés,
- Physiothérapie et massage,
- Ergothérapeute.

### HÔTELLERIE

L'institution promeut une alimentation saine et équilibrée. Elle favorise l'abstinence de boissons alcoolisées au sein de ses établissements tout en laissant aux familles, si elles le souhaitent, la possibilité d'en fournir aux résidents. Notre équipe de restauration élabore et prépare des plats et des menus savoureux à partir de produits végétaux de qualité et avec une consommation modérée de produits carnés. Nous privilégions des producteurs et des fournisseurs locaux.

- 3 menus à choix sont proposés pour le repas de midi;
- Le petit déjeuner est servi sous forme de buffet;
- Chaque étage comprend une salle à manger et des petits salons;
- Toutes les chambres sont câblées aux réseaux TV et Internet;
- Un service interne de buanderie permet de traiter l'ensemble du linge personnel des résidents.

### ANIMATION

Pour donner du sens à la vie et au temps, notre équipe anime et accompagne les résidents en respectant le rythme, la liberté de choix et les envies de chacun.

- Promenades, lecture, chants, jeux, films, bricolage, gymnastique douce, jardinage;
- Deux bus 9 places, équipés pour le transport de chaises roulantes;
- Ateliers de cuisine;
- Participation à la décoration de la Résidence.

### VIE SPIRITUELLE

Donner du sens à la fin de vie en respectant les croyances et les convictions religieuses des résidents est au centre des moments de partage, d'échange et d'écoute assurés par nos aumôniers soutenus par des laïcs.

